

**MARCHE  
& EXERCICES  
EN PLEIN  
AIR POUR  
TOUS**

**URBAN  
TRAINING**

**GRATUIT**

Depuis **10 ANS**  
dans **50 VILLES**

A Froideville

Tous les mardis à 18h30

du 05.05.2020 au

08.09.2020

**[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)**

Depuis 10 ans, dans 50 villes !



# URBAN TRAINING

A Froideville  
Tous les mardis à 18h30  
du 05.05.2020 au  
08.09.2020

**INSCRIVEZ-VOUS  
DÈS MAINTENANT  
SUR**

**[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)**

## **C'EST QUOI ?**

L'Urban Training est un parcours de santé profitant du mobilier urbain existant pour faire des exercices en plein air dans une ambiance dynamique et ludique.

## **POUR QUI ?**

Pour toute personne désireuse de bouger, de tonifier sa silhouette et de retrouver le plaisir du sport, ceci gratuitement grâce à nos sponsors.

**ET C'EST**

**GRATUIT**