

78
COURSES
pour
offrir
des moments
de

BON-
HEUR

à des enfants
en situation de
handicap et
leur famille!

2019

POURQUOI CE DÉFI ?



Il paraît que
« Vivre sa vie en
couleurs,
c'est le Secret
du Bonheur »...
On y croit !

Aujourd'hui, j'ai envie d'être reconnaissant à la Vie d'avoir Maé comme enfant, reconnaissant pour toutes ces rencontres qu'elle m'a offertes.

Une maladie génétique rare (dysostose cléido-crânienne), une hémorragie cérébrale, le poly-handicap, l'épilepsie, des demandes à l'AI interminables (parfois jusqu'au tribunal pour obtenir gain de cause), des séjours hospitaliers, des incertitudes, des craintes, de nombreux deuils à accepter et, malgré tout, la reconnaissance d'être ton papa, Maé. Cela m'a permis de voir le monde avec d'autres lunettes, celles de l'Amour.

Durant tes années d'enfance, qui se terminent le 26 juin de cette année, quatre associations (présentées dans les pages suivantes) nous ont permis de te voir heureuse et de vivre des instants de bonheur intenses. Nager avec les dauphins, faire du Dualski, du Cimgo, participer à un spectacle de cirque avec la troupe du cirque Starlight, faire du vélo adapté, du chien de traîneau, te promener et faire des courses en joëlette. Participer à des week-ends et des camps avec d'autres enfants extraordinaires et toujours remplis d'activités qui te permettent de rentrer avec des souvenirs inoubliables.

Si tu as pu et peux toujours vivre de tels moments de Bonheur c'est aussi parce que certaines personnes, un jour, ont récolté ou donné de l'argent pour que des sourires puissent apparaître sur de

nombreux visages d'enfants malades ou différents et leur famille. Tu vas plonger dans le monde adulte ! Alors, j'ai envie d'offrir en retour à ces quatre associations qui nous ont tant apporté. A nous de jouer, cette fois !

Le montant récolté pour ces 130km en joëlette sera divisé en quatre parts égales pour « Cerebral Vaud », « Différences Solidaires », « Etoile Filante » et « Rêves Suisse ».

Ton frère Tao (11 ans) avec ses amis ont également manifesté l'envie de participer à la réussite de ce projet. 3 courses sont au programme pour eux.

Famille et amis qui ne courent pas pourront t'accompagner lors des deux courses de Walking.

Les 13 autres courses se feront à un rythme plus soutenu entre adultes (voir programme).

Et vous? Envie de contribuer à la réussite de ce défi? N'hésitez pas à vous rendre à la page « Envie de nous soutenir? » !

Toutes les courses ne seront peut-être pas si faciles (conditions météo) mais Maé sera bien entourée...

Steve Birbaum

PETIT PANEL DE GRANDS BONHEURS QUE PEUVENT OFFRIR LES QUATRE ASSOCIATIONS



Et encore :

- Des rencontres
- Des découvertes
- Des aventures
- En montagne, sur l'eau, dans l'eau, dans les airs, ici... ou là ...
- Des moments en famille
- Des sourires partagés
- En été, au printemps, en automne, en hiver
- Des rêves réalisés
- De l'amour et des étoiles dans les yeux des enfants et de leur famille...

Chacun
porte un bonheur
en soi!

PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS

1 Association Cerebral Vaud

L'Association Cerebral Vaud conseille, informe et accompagne les personnes porteuses d'une paralysie cérébrale ainsi que leurs proches, dans le Canton de Vaud. Nous promovons, représentons et coordonnons leurs intérêts.

Elle promeut l'égalité, l'autodétermination et l'intégration des personnes atteintes. Elle offre diverses prestations de relèvements et de loisirs:

- Un Centre d'accueil pour enfants et jeunes durant les week-ends
- Des séjours de vacances en groupe dans toute la Suisse
- Des sorties mensuelles avec activités de sports, de loisirs et divers ateliers
- Des courses en joëlettes

NOS BUTS ET ACTIVITÉS

- Inclusion des personnes en situation de paralysie cérébrale dans la vie sociale
- Informations sur le handicap
- Possibilités de rencontres et d'échanges
- Activités de loisirs et séjours de vacances



**ASSOCIATION
CEREBRAL VAUD**

Auberge des Balances
Rte de Berne 6 - 1081 Montpreveyres
Tél: 021 691 96 83 - info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch



«Le seul fait
d'exister
est un véritable
bonheur»

2 Différences Solidaires

Différences Solidaires est une association reconnue d'utilité publique par le canton de Fribourg. Fondée en 2009, elle répond aux besoins des personnes en situation de handicap, afin de les aider à trouver des solutions pour l'organisation d'activités sportives estivales et hivernales de plein air.

Les membres du comité s'attachent à rendre les activités de ski, de randonnées, de descentes tout-terrain accessibles aux personnes en situation de handicap et en particulier à mobilité réduite. Grâce au soutien de nombreux sponsors, donateurs et bénévoles, Différences Solidaires a, au fil des ans, développé un important réseau qui lui permet d'assurer plus de 200 journées d'activités sportives annuelles dans toute la Romandie. La spécificité de notre association est d'être itinérante. Nous pouvons ainsi répondre aux envies et besoins de nos bénéficiaires. Nous nous déplaçons donc là où vous le désirez, pour autant que l'accessibilité et le lieu permettent une pratique reconnue et sécurisée des activités.

Par ailleurs, afin de soutenir les familles et institutions qui en font la demande, nous mettons à disposition des personnes titulaires des formations requises, du matériel spécifique lié à ces activités extérieures.

En fonction de nos disponibilités, nous pouvons proposer plusieurs types de prestations adaptées à vos besoins et étudier avec vous, toute demande particulière. En outre, nous collaborons avec tout organisme désireux de développer les projets sportifs destinés aux personnes en situation de handicap.

Nous pouvons organiser sur demande :

- des camps pour institutions spécialisées
- des prestations sur une ou plusieurs journées pour les familles ou les institutions
- des formations au pilotage d'engins (En collaboration avec nos partenaires)
- la mise à disposition d'engins sur une ou plusieurs journées (selon conditions financières préalablement définies) ET uniquement pour les personnes disposant d'une formation reconnue par Différences Solidaires.

Toutes les personnes assurant l'encadrement de nos activités sont sensibilisées au domaine du handicap. Elles disposent, en outre, de compétences supplémentaires en matière d'activités sportives adaptées (pilote de dualski, tandemski, Cimgo...) ou sont formées par nos soins aux activités spécifiques de notre association. Nous faisons appel soit à des professionnels, soit à des bénévoles prêts à s'engager pour partager un peu de leur temps.

www.differences-solidaires.ch
Tél: 079 778 12 41



3

Rêves SUISSE



OBJECTIF 1
réaliser les rêves des
enfants et adolescents
souffrant de maladie
ou d'handicap

**Plus de
1500 enfants
et adolescents**

bénéficient chaque année
d'une prestation offerte
par Rêves Suisse.



OBJECTIF 2
organiser des
Journées de Rêves
pour des jeunes en
souffrances émotionnelles

OBJECTIF 3
contribuer à
l'épanouissement
de l'enfance



*Plus que tout autre,
les enfants malades ou
en situation de handicap
ont besoin de réaliser
des projets qui les
stimulent et leur
donnent la force de se
battre et d'envisager
l'avenir de façon
positive.*



«Le seul bonheur
qu'on a
vient du bonheur
qu'on donne»

4 Fondation Etoile filante



La Fondation Etoile filante apporte de la joie de vivre dans le quotidien d'enfants et d'adolescents jusqu'à 18 ans révolus, domiciliés en Suisse et vivant avec une maladie, un handicap ou les graves séquelles d'un accident.

Depuis 1993, nous avons pour but de décrocher une étoile pour ces enfants en réalisant leur vœu le plus cher. A ce jour, ce sont plus de 2700 rêves qui ont été réalisés. De plus, nous finançons des Projets Etoile filante liés aux loisirs organisés par le monde institutionnel ou associatif. Nous offrons également des Loisirs Etoile filante, des moments d'évasion aux familles et aux groupes avec des enfants bénéficiaires.

Nous sommes une fondation suisse, active sur tout le territoire national, enregistrée au registre du commerce, reconnue d'utilité publique et exonérée d'impôt. Le siège se trouve à Zurich, l'antenne romande est à Lausanne. Le Conseil de fondation, bénévole, compte cinq membres, dont deux médecins. Des bénévoles accompagnent les familles pour la réalisation des rêves.

Etoile filante finance toutes ses actions uniquement grâce au précieux soutien de ses donateurs. Un grand merci à tous ceux qui nous font confiance !

www.etoilefilante.ch
Tél. 021 310 84 40



✉ CP 9, 1197 Prangins
info@reves-suisse.ch
www.reves-suisse.ch

💰 Pour faire un don:
IBAN : CH75 8044 2000 0530 4637 2
BIC SWIFT : RAIFCH22442

📘 Retrouvez la page officielle
Rêves Suisse sur Facebook :
facebook.com/reves.suisse

130 KM EN JOËLETTE.... MAIS AU FAIT... C'EST QUOI CET ENGIN ?



L'invention de la Joëlette revient à un accompagnateur en montagne, Joël Claudel, qui voulait pouvoir continuer à emmener en balade Stéphane, son neveu myopathe.

La Joëlette est un **fauteuil tout terrain** qui permet la pratique de la randonnée ou de la course à toute personne à mobilité réduite ou en situation de handicap, enfant ou adulte, même très lourdement dépendant, avec l'aide d'au moins deux accompagnateurs. L'accompagnateur arrière assure l'équilibre de la Joëlette, l'accompagnateur avant assure la traction et la direction.

Conçue à la fois pour la promenade familiale et les utilisations sportives, la limite de la Joëlette dépend seulement des possibilités des accompagnateurs !

«Chaque minute de **cafard** vous prive de soixante secondes de **bonheur**»

AU PROGRAMME

13 avril	Cheseaux, Les Traîne Savates	10,3 km
4 mai	Lausanne, Les 20 km de Lausanne	4 km
5 mai	Lausanne, Les 20 km de Lausanne	10 km
15 mai	Nyon, Tour du Pays de Vaud	8,4 km
22 mai	Moudon, Tour du Pays de Vaud	8,5 km
28 mai	Essertine sur Yverdon, Tour du Pays de Vaud	7,9 km
5 juin	Champvent, Tour du Pays de Vaud	8 km
12 juin	Apples, Tour du Pays de Vaud	7,3 km
22 juin	Morrens, La Course du Four	2,7 km
21 août	Mézières, Tour du Pays de Vaud	8 km
28 août	Baulmes, Tour du Pays de Vaud	8,3 km
1 septembre	Ollon, La Cari-Run	6,7 km
4 septembre	Chavornay, Tour du Pays de Vaud	8 km
7 septembre	Froideville, Le Cacatchou	5,8 km
8 septembre	Chevilly, My run 4help	1,4 km
8 septembre	Chevilly, My run 4help	7 km
11 septembre	Saint-Prex, Tour du Pays de Vaud	8,7 km
27 octobre	Lausanne, Marathon	10 km
Total		131 km

Course enfants avec Tao

Walking

ENVIE DE NOUS SOUTENIR?

Alors... à vous de jouer!

Vous pouvez bien évidemment verser le montant que vous désirez! Sachant que les petits ruisseaux font les grandes rivières ...



Vous pourrez nous suivre durant ces 7 mois sur le site www.cerebralvaud.ch.

Vous y retrouverez des photos de chaque course pour vous montrer les étapes de ce défi.

Si pour une raison bien précise, nous ne pouvons pas participer à l'une des courses (maladie par exemple), nous la remplacerions par une autre course.

«Demain,
je me lève de
bonheur»

Vous pouvez faire un versement directement sur le compte ouvert pour ce défi sportif.

A la Banque Cantonale Vaudoise
IBAN CH41 0076 7000 S545 1138 9
Rubrique : 18 courses du Bonheur
CCP : 10-725-4
Steve Birbaum,
Chemin de Maillefer 135,
1052 Le Mont

Et si l'envie vous prend, pourquoi ne pas chausser vos baskets pour entourer Maé lors d'une ou plusieurs courses?

N'hésitez pas à me contacter si vous vous inscrivez afin que vous puissiez porter le t-shirt d'une des 4 associations! Tous ensemble au départ ... et surtout ... tous à l'arrivée pour partager... des sourires après ces moments de Bonheur!

COMMENT ME CONTACTER ?

Steve Birbaum

Chemin de Maillefer 135
1052 Le Mont
Portable : 079/757.47.62
Email : steve.birbaum@vd.educanet2.ch

Remise des dons aux associations

Le montant total des dons sera remis lors du week-end des 28 et 29 septembre 2019 à l'occasion de la grande fête des 10 ans de **Différences Solidaires** à Montricher. Un programme riche en couleurs avec de multiples animations pour enfants et adultes ordinaires et extraordinaires vous y attend !

- mur de grimpe - tyrolienne adaptée - tour infernale - promenade en joëlette
- cingo - quadrix - conférences de sportifs en situation de handicap
- foodtrucks - - -

Programme tout prochainement sur le site de :

www.differences-solidaires.ch

La fête sera belle!

Réservez les dates, on vous y attend nombreux!!

«L'argent ne fait pas
le bonheur mais
il y contribue»

UN GRAND MERCI

«Le bonheur
est comme un
papillon
il vole sans jamais
regarder
en arrière»

A

- Maé et Tao, deux rayons de Soleil indispensables
- Laurence, la maman de Maé qui se donne tellement pour nos enfants et son compagnon Albin
- La famille, les amis, les boosteurs de Vie qui nous entourent
- Vous tous qui vous occupez ou vous êtes occupés de Maé (école, thérapeutes, accompagnantes en week-ends ou en camps, médecins, chauffeurs de THV, ..., ..., ..., ...)
- Catherine Pouly d'avoir accepté de faire cette plaquette de présentation
- LA VIE, d'avoir croisé le chemin de toutes ces personnes qui ont permis à Maé de grandir, mûrir, d'être qui elle est devenue! Sans VOUS rien n'aurait été possible!

Aux

- Organismes des différentes courses qui accueillent ce défi sportif avec coeur
- Parents d'Alessandro, Axel, Emelyne, Etienne, Inoussa, Jeanne, Lucile et Titouan d'avoir accepté que leur enfant soit en photo
- Quatre associations que nous soutenons en faisant ce défi ! Vous nous avez offert et nous offrez encore tellement de petits et grands **BONHEURS!**

Impression:

bestPRINT

Ch. de Budron B3
Case postale 46
CH-1052 Le Mont-sur-Lausanne